



ЖУРНАЛ

“ПСИХОЛОГИЯ. ЖУРНАЛ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ”

Материал «Новостной ленты идей» 2026 г.

В согласии с современной онтогенетической концепцией, первичный опыт психики составляют чистые ощущения (в философской терминологии: квалиа) – предметно-несоотнесенные качества нашего переживания. А. А. Ухтомский называл этот базовый слой опыта *чувствованием* [Ухтомский, 2025], а В. А. Петровский – *анимумом* [Петровский, 2019. С. 66]. В концепциях обоих авторов вся сложность психических форм берет начало из этих качественных начал. В этом смысле восприятие – это оформленные ощущения, эмоции – это мотивационно-опосредованные ощущения, мышление – это символически-опосредованные ощущения, поведение – опосредование ощущений различной активностью.

Опыт счастья предстает вершинным состоянием в переживании индивида. Будучи также основанным на ощущении, счастье обозначается нами как состояние самодостаточности и превосходящей ценности испытываемых ощущений в *синтонии* (соответствии/гармонии) с воспринимаемым стимулом. Гармонический (резонансный) характер состояния счастья и субъективное ощущение безграничности (актуальной бесконечности) представляют собой неотъемлемые свойства этого опыта [Анашкин, 2025]. Состояние счастья сопровождается желанием воспроизводства этого состояния.

Важным этапом развертывания состояния счастья представляет присвоение его феноменологической динамики артефактом «Я» как номинальным центром сознания.

Для личности творческий способ достижения этого вершинного состояния становится не только практически значимым, но и характеризующим ее жизненный путь [Старовойтенко, Брук, 2025]. Наряду с качественным содержанием состояния, данным в чувствовании, способ достижения конденсируется в смысл ситуации счастья, который становится ценностным основанием и целью эвдемонистического пути жизни личности.

Так, у инвариантных форм ощущаемой динамики образуются осмысленные дериваты. Например, ощущение безграничности в счастье может проживаться и осмысляться как религиозный экстаз, соединение с вечностью, эмоциональный взрыв, упоение, опьяненность, безграничная свобода, изобилие, экстрим, полет, всепоглощенность, неистовая страсть или даже невыносимое величие. Ощущение гармонии (подобно устойчивым нотным интервалам) способно сопровождаться ценностями осознанности, умиротворенности, просветления, экзистенциальной уравновешенности и спокойствия. Ощущение соединенности может представлять в концептах обладания, близости, общности, очарованности, привязанности, растворения в ином. Иными словами, за многообразием интерпретаций жизненного опыта (в частности, опыта счастья), прозреваются базовые субъективные качества, проявляемые только в измерении чувствования.

Подобно тому, как невозможно объяснить красное без указания на это качество, также нейрофизиологические способы «объяснения» субъективно данного никогда не будет достаточным для его понимания (по В. Дильтею). Вслед за Ю. Джендлином [Джендлин, 2018] также укажем на несводимость чувствования к измерению телесности: «в теле» мы чувствуем покалывание, жжение, гладкость, мягкость или острые импульсы, успокоение, возбуждение, однако только в чувствовании как таковом есть красивое (нельзя сказать эмоция красоты, только чувство красоты, так же, как априорное чувство гармонии интервалов и аккордов в музыке), доброе (в каких бы противоположных друг другу системах нравственности мы его не понимали), глубинное, свободное, комфортное, искреннее, безграничное (только из переживания можно взять представление об актуальной бесконечности [Шеллинг, 2017], у всего внешнего границы имеются), контактное (контакт, как и гармония – свойства чувствительности, за пределами переживания их не существует) и т.д. Таким образом, главной и основной характеристикой испытывания как такового (в том числе опыта счастья) всегда остается качество, несводимое ни к чему иному во Вселенной.

Список использованной литературы

1. Анашкин Н. Р. Состояние счастья в концепции феноменологической самооценности / Н. Р. Анашкин // Мир психологии. – 2025. – № 1 (120). – С. 5-22.
2. Джендлин Ю. Фокусирование: Новый психотерапевтический метод работы с переживаниями. – М.: Корвет, 2018. – 400 с.
3. Петровский В. А. Преодоление «схизиса»: в продолжение несостоявшегося диалога с Ф.Е. Василюком // Культурноисторическая психология. – 2019. – Т. 15. – № 1. – С. 64-69.

4. Старовойтенко Е. Б., Брук Ю. Я. Опыт персонологии счастья // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2025. – Т. 22. – №. 1. – С. 60-79.
 5. Ухтомский А. А. Учение о доминанте / А. А. Ухтомский. – М.: Издательство Юрайт, 2025. – 310 с.
 6. Шеллинг Ф. В. Й. Позитивная философия. В трёх томах. Том 3. – СПб.: Издательский проект «Quadrivium», 2017. – 720 с.
-

*В.А. Петровский,
доктор психологических наук, профессор,
член-корреспондент РАО,
профессор, научный руководитель,
Центр фундаментальной и консультативной персонологии,
Департамент психологии,
Факультет социальных наук,
НИУ ВШЭ*

и

*Н. Р. Анашкин
аспирант,
Центр фундаментальной и консультативной персонологии,
Департамент психологии,
Факультет социальных наук,
НИУ ВШЭ*